

身体拘束最小化のための指針

社会医療法人医真会

医真会八尾リハビリテーション病院

身体拘束最小化のための指針

目次

1. 身体拘束最小化に対する考え方
 - 1) 身体拘束の定義
 - 2) 身体拘束禁止の対象となる具体的な行為
 - 3) 身体拘束禁止の対象とはしない具体的な行為
 - 4) 鎮静を目的とした薬物使用について
2. 緊急やむを得ず身体拘束等を行う場合
 - 1) 緊急やむを得ない場合の 3 要件
 - 2) 緊急やむを得ない場合に該当するか検討を必要とされる患者の状態・背景
 - 3) その他の日常ケアにおける基本方針
3. 身体拘束最小化のための組織対策
 - 1) 身体拘束対策委員会の設置
 - (1) 設置目的
 - (2) 開催
 - (3) 構成員とその役割
 - (4) 委員会の検討項目
 - (5) 記録および周知
 - 2) 身体拘束最小化チームの設置
 - (1) 設置
 - (2) 開催と役割
 - (3) 構成員
 - 3) 委員会・チームの構成メンバーおよびその他の職員の責務と役割
4. 身体拘束最小化のための職員教育に関する基本方針
5. この指針の閲覧について

1. 身体拘束最小化に対する基本的な考え方

身体拘束は患者の生活の自由を制限することであり、尊厳ある生活を阻むものです。

当院では、患者の尊厳と主体性を尊重し、拘束を安易に正当化することなく職員一人ひとりが身体的・精神的弊害を理解し、緊急やむを得ない場合を除き、原則として身体拘束を禁止する。

1) 身体拘束の定義

「抑制帯等、患者の身体又は衣服に触れる何らかの用具

を使用して、一時的に当該患者の身体を拘束し、その運動を抑制する行動の制限を言う」

2) 身体拘束等禁止の対象となる具体的な行為

- ①徘徊しないように、車椅子や椅子、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
- ②転落しないように、ベッドに体幹や四肢をひも等で縛る
- ③自分で降りられないように、ベッドを柵で囲む、またはサイドテーブルで出口を塞ぐ
- ④点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、四肢をひも等で縛る
- ⑤点滴・経管栄養等のチューブを抜かないように、または皮膚をかきむしらないように、手指の機能を制限するミトン型の手袋等をつける
- ⑥車椅子や椅子から立ち上がったりしないように、Y字型拘束帯や腰ベルト、車椅子テーブルをつける
- ⑦脱衣やおむつ外しを制限するために、つなぎ服を着せる
- ⑧他人への迷惑防止を防ぐために、ベッドなどに体幹や四肢をひも等で縛る
- ⑨行動を落ち着かせるために、向精神薬を過剰に服用させる
- ⑩自分の意思で開けることのできない居室等に隔離する

「身体拘束ゼロへの手引き」 （厚生労働省「身体拘束ゼロ策戦推進会議 2001）

3) 身体拘束等禁止の対象とはしない具体的な行為

（1）自力座位を保持できない場合の車いすベルト

＊ 肢体不自由や体幹機能障害があり、残存機能を活かすことができるよう安定した体位を保持するための工夫として実施する行為については、その行為を行わないことがかえって虐待に該当するとみなす）

（2）整形外科疾患の治療であるシーネ固定等

（3）身体拘束等をせずに患者を転倒や離院のリスクから守る事故防止対策としての離床センサーの使用

＊ 行動の制限や抑制を目的とするものではなく、患者の行動をいち早く把握し、患者のニーズを満たすようなケアにつなげるためのものであるため

＊ 「うごかないで」などのスピーチロックに該当する行為は行動制限とみなす

（4）鎮静を目的とした薬物は別紙「薬物の適正使用基準」に基づき対応する。

2. 緊急やむを得ず身体拘束等を行う場合の対応

1) 緊急・やむを得ない場合の 3 要件

患者の生命または身体を保護するための措置として、緊急やむを得ず身体拘束等を行う場合は、多職種で十分に検討を行い、身体拘束による心身の損害よりも、拘束をしないリスクのほうが高い場合で、「切迫性」「非代替性」「一時性」の3要件をすべて満たした場合のみ、本人・家族への説明、同意を得て行う。また、身体拘束を行った場合は、その状況についての看護記録の整備を行いできるだけ早期に拘束を解除するよう努力する。

緊急・やむを得ない場合の3要件	
切迫性	患者本人または他の患者等の生命又は身体が危険にさらされる可能性が著しく高いこと
非代替性	身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替える方法がないこと
一時性	身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること

2) 緊急やむを得ない場合に該当するか検討を必要とされる患者の状態・背景

(1) 基本的に多職種間で協議する

- ① 気管切開・気管内挿管チューブ・中心静脈カテーテル・経管栄養チューブ・膀胱留置カテーテル・各種ドレーン等を自己抜去することで、患者自身に生命の危機および治療上著しい不利益が生じる場合
 - ② 精神運動興奮（意識障害、認知障害、見当識障害、薬物依存、せん妄など）による多動・不穏が強度であり、治療に協力が得られない、自傷・他傷など害を及ぼす危険性が高い場合
 - ③ ベッド・車椅子からの転倒・転落の危険性が著しく高い場合
 - ④ 検査・手術・治療で抑制が必要な場合
 - ⑤ その他の危険行為（自殺・離院・離棟の危険性など）
- 以上いずれかの状態であり、かつ上記の3要件をすべて満たすもの

3) その他の日常ケアにおける基本方針

- ① 患者の療養内容を把握し、患者主体の行動、尊厳ある生活に努める。
- ② 言葉や対応等で患者の精神的な自由を妨げないように努める。
- ③ 患者・ご家族の想い・意向を多職種で情報共有し対応する。
- ④ 本人の安全確保を優先する場合には、安易な対応でないか、常に振り返りながら十分な検討を行う。
- ⑤ 拘束等を回避することで生じる可能性に対しても、事故の起さない環境整備と柔軟な応援体制の確保に努める。

3. 身体拘束最小化のための組織体制

1) 身体拘束最小化対策委員会の設置

(1) 設置

医真会八尾リハビリテーション病院は、身体的拘束を最小化することを目的として、身体拘束最小化委員会(以下、「委員会」という。)を設置する。

(2) 開催

定期開催 : 年12回 (毎月 第4月曜日)

(3) 構成員とその役割

委員長: 選任医師

① 委員会の責任者及び諸課題の統括責任

副委員長: 選任看護師

委員: 常勤看護師、薬剤師、リハビリテーション科療法士、医療安全管理担当者、事務部職員

① 身体拘束等最小化における措置の適切な実施

② 身体拘束等最小化に関する職員教育

③ 家族との連携調整

④ 院内のハード・ソフト面の充実

(4) 委員会の検討項目

① 身体拘束等最小化に関する指針等見直し

② 身体拘束等の実施状況についての検討・確認

③ 身体拘束等の代替案、拘束解除に向けての検討

④ 「身体拘束最小化チーム」からの情報収集と検討結果の周知

⑤ 身体拘束を実施せざるを得ない場合の検討・記録の確認

⑥ 身体拘束最小化のための研修計画、啓発

(5) 記録および周知

委員会での検討内容及び結果については、議事録を作成し保管するほか、議事録をもって職員へ周知を行う。

2) 「身体拘束最小化チーム」の設置

(1) 設置

医真会八尾リハビリテーション病院は、身体拘束の最小化を推進することを目的として、身体拘束最小化チームを設置する。

(2) 開催と役割

チームとして次のことを検討、協議する。

① 身体拘束の実施状況を把握し、職員に周知する。

② 身体拘束最小化委員会との連携をとり身体的拘束最小化を推進する。

③ 身体拘束最小化に係る指針の見直しを行い職員に周知する

④ 日常的ケアをモニタリングし、患者の人権を尊重した適切なケアが実施されているか確認する。

⑤ 職員対象に身体拘束最小化に係る研修を身体拘束最小化委員会と連携し実施する。

(3) 構成員

チームリーダー：専任医師 サブリーダー：選任看護師

常勤看護師、薬剤師、リハビリテーション科療法士、医療安全管理担当者、事務部職員などの職員で構成する。

3) 委員会・チームの構成メンバーおよびその他の職員の責務と役割

担当者	責務・役割
選任医師	身体的拘束対策委員会の統括責任者 身体的拘束における諸課題の最高責任者
看護師・療法士・薬剤師・事務職員・医療安全科職員	身体的拘束の実施状況の把握と廃止に向けた働きかけ
(必要に応じ) 看護師、介護士、その他関係職員	専門性に基づく適切なケア、身体的拘束実施時のモニタリングと評価

4. 身体的拘束最小化のための職員教育に関する基本方針

医真会八尾リハビリテーションでは、すべての職員に対して、身体拘束禁止と人権を尊重したケアの励行を図るために職員教育を行う

- ①状況に応じ必要な教育・研修を実施する。
- ②研修に当たっては実施日・実施場所・方法・内容等を記載した記録を作成する。

5. この指針の閲覧について.

医真会八尾リハビリテーション病院の身体拘束最小化に関する指針は、求めに応じていつでも自由に閲覧できるように院内掲示し、ホームページに公表する。

6. 身体的拘束の実施状況の掲示について.

身体的拘束の実施状況について、院内の見やすい場所に掲示すると共にホームページに掲載する。

2024 年 7 月 1 日 第1版作成
2026 年 5 月 25 日 第2版作成