

15期10号 医療安全ニュース

今回のテーマ:5S活動でつくる、安全・快適・効率的な職場

●5Sとは？

『整理・整頓・清掃・清潔・しつけ』の頭文字を取った、

職場をきれいに、安全に、働きやすく保つための活動です。

●5SのS:ポイントと実践例

項目	意味	実践例
整理(Seiri)	要る物と要らない物を分け、要らないものは捨てる	使用期限切れの薬剤・在庫の廃棄、棚卸
整頓(Seiton)	必要な物を、使いやすい場所・形にしておく	ファイル・器具・消耗品を定位置・ラベリング管理
清掃(Seisou)	汚れを取り除き、きれいにする	診察室・処置室・廊下の清掃、器具の洗浄
清潔(Seiketsu)	整理・整頓・清掃を保ち続ける	感染対策手順の徹底、制服や手指の衛生保持
しつけ(Shitsuke)	決められたルールを守る習慣をつける	マニュアル遵守、報連相の徹底、事故報告書の共有

●5Sがもたらす効果

- ☑探し物・無駄な動きの削減
- ☑感染症リスクの低減
- ☑ヒューマンエラーの防止
- ☑患者・職員ともに安全・快適
- ☑チームワークと医療安全文化の定着



●今日からできる5S習慣

- ❖使用後は『元の場所』に戻す
- ❖使う前に『期限・状態』を確認
- ❖気づいた汚れはその場で清掃
- ❖マニュアルや手順を常に意識
- ❖物品の『定数』を決め、過不足なく補充する



今月の一言

事故防止 自己をみがいて 万全に

引用:いろはかるた