

## 動脈硬化による下肢症状について

新しく着任いたしました心臓血管外科の玉田沙也香です。どうぞよろしくお願い致します。心臓血管外科の領域は多岐にわたります。近年特に、高齢化や健康寿命が延びたことにより、末梢動脈疾患の患者さんが増えております。みなさんの周りで「散歩中に足がだるくなる」「足にできた傷がなかなか治らない」と訴える患者様はいませんか？動脈硬化による下肢の血流不足が原因かもしれません。外科的治療やカテーテル治療、もしくは両方を行うhybrid手術により下肢症状が改善するかもしれません。手術によって患者様のQOLが改善し、元気に過ごされている方がたくさんいらっしゃいます。是非、心当たりのある方はお気軽にご相談・ご紹介ください。お待ちしております。



心臓血管外科 玉田 沙也香

# Dr.に質問！コーナー

### 脳神経外科 「高 由美 Dr」

- Q1. 趣味は何ですか？
  - 子供と遊ぶ
- Q2. 休日の過ごし方は？
  - お勉強
- Q3. 長所
  - 打たれ強い
- Q4. 短所
  - 褒められると調子に乗る
- Q5. 血液型
  - A型
- Q6. 座右の銘は？
  - しんどいことを楽しむ
- Q7. 好きな食べ物は？
  - お寿司
- Q8. お気に入り(行ってみたい)旅行先ベスト3
  - 1位 ガラパゴス諸島
  - 2位 ノルウェー
  - 3位 デンマーク(レゴランド)
- Q9.患者さんへ一言
 

皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります



### 心臓血管外科 「玉田 沙也香 Dr」

- Q1. 趣味は何ですか？
  - 料理
- Q2. 休日の過ごし方は？
  - 家の片付け・お買い物・映画・お昼寝 etc
- Q3. 長所
  - よく笑うところ
- Q4. 短所
  - お腹が空くとイライラするところ
- Q5. 血液型
  - O型
- Q6. 座右の銘は？
  - 人生1度きり
- Q7. 好きな食べ物は？
  - チョコレート
- Q8. お気に入り(行ってみたい)旅行先ベスト3
  - 1位 イタリア
  - 2位 オーストラリア
  - 3位 タイ
- Q9.患者さんへ一言
 

何でもお気軽にお尋ねください

### ★乳がん検診のお知らせ★

- 対象者：八尾市在住で満40歳以上の方
- 持ち物：保険証
- 料金：無料
- 実施事項：マンモグラフィー
- \*乳腺エコーは検診内容に含まれていません。別途料金が必要となります。
- 期間：令和4年3月31日まで
- \*毎週月曜日の午後診・火曜日の午後診・水曜日の午前診・第2・4土曜日の午前診を受診後にマンモグラフィー検査を受けて頂きます。検査結果が出る頃に診察予約をお取りします。

### ●八尾市子宮がん検診のお知らせ●

- 対象者：八尾市在住 20歳以上の方
- 2021年度に八尾市子宮がん検診を受けていない方
- ※クーポン検診者含む
- 費用：無料
- ※子宮体部検査は不正出血のある方のみです。
- ※同日保険診療不可。
- ※エコー検査を希望される方は自費になります。

### 大腸がん検診を受けよう！

- 八尾市在住で対象年齢の方は無料で検診が受けられます
- ・対象：40歳以上の方⇒年度内に1回（4月～翌年3月）
- ・実施事項・・・便潜血2日法（自宅で便を採取していただきます）
- ★受診時に保険証が必要で受診時は必ず保険証をご持参ください。

### クリニックス職員の紹介

8月より総合病院から異動になりました。入職して3年目ではありますが、初心を忘れず今後も精進していきたいと思います。よろしくお祈りします。

クリニックス事務 黒田 荘貴



創刊者：柳農  
編集責任者：野村  
編集長：外賀  
編集者：浮田・南・山東

次回発刊予定日は12月1日です。これから寒くなってくる季節です。コロナウイルスはもちろん、インフルエンザにも気を付けて感染予防に取り組みましょう。

編集者一同

### 特定健診を受診しよう！

- 対象年齢：満40歳以上の方
- 受診に必要な物：受診券・保険証
- ※受診券の有効期限内に健診を受けて下さい。（期限切れの受診券は使用できません）
- ※受診時には必ず保険証が必要になります。（受診券に記載されています）
- 料金：負担額は保険者により異なります。（受診券に記載されています）
- 項目：血液検査・尿検査・身長・体重・腹囲・心電図（心電図は八尾市在住の方のみにあります）
- ※検査結果が出る頃に診察予約をお取りします。
- ★1～3月は混み合いますのでお早目の受診をお勧めします。

### ●肺炎球菌予防接種のお知らせ●

- 対象者：八尾市在住で下記対象年齢の方、もしくは60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方。
- 対象年齢 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上
- ※今まで肺炎球菌7クエンを接種したことがない方に限ります。
- 費用：2000円(非課税)
- ※一般の方は8000円(税別)です。
- 期間：令和4年3月31日まで
- 7クエンの予防効果は5年間です。
- 診察が必要ですので事前に電話予約して下さい。

### ●国民健康保険証をお持ちの方へ

令和3年10月末で国民健康保険証の期限が切れます。対象の方は、役所から新しい保険証が随時郵送されますので、受診の際は期限が有効な保険証の提示をお願いいたします。有効期限が近づいてもご自宅に届かない方は、役所へ確認してください。

