

あおぞら さんぽ 7月号

入所に散歩



5月20日に3階フロアで『運動会 & 手作りおやつ』を開催しました。運動会では、紅白に分かれて、利用者競技でピンポン玉送りや傘玉入れを行いました。玉入れではかごの代わりに使った傘が破けるアクシデントもありましたが、皆さんが真剣に取り組まれている姿がとても印象的でした。職員競技では二人三脚を行い、両組が一步も譲らない大接戦となりました。勝敗は赤組が勝利し金メダルを授与され閉幕しました。汗を流した後は、クリームとフルーツで装飾したプリンパフェと冷やしあめに、各自、舌鼓を打たれていました。今後も利用者様に喜んでいただけるようなイベントを開催していこうと思います。



デイケアに散歩



医療福祉課に散歩



5月12.13日にデイケア【外出イベント】で、道明寺天満宮へ散策に行きました。昨年は、あいにくの雨でしたが、今年は天候にも恵まれ、初めて来られた方も、久しぶりの方もなで牛に触れたり賽銭を入れてお参りされるなど、各々楽しまれていました。

「久しぶりに外出できた」などうれしい言葉も頂いた楽しいイベントになりました。



7月は旧暦で文月と言い、稲穂の成長に関連して名付けられたと言われている。年を重ねることで「衰えてきた」と感じることはありますが、一方で、知識や経験はどんどん成熟していきます。高齢になっても、このような能力を伸ばしていくことは、幸せに年を重ねていくために、とても重要だと思います。文月にあやかって、何かチャレンジしてみてもいいかな？

次回は9月。どこに散歩しようかな♪

社会医療法人 医真会 介護老人保健施設あおぞら

〒581-0036 八尾市沼1丁目41番地

TEL: 072-948-2545

編集: あおぞら広報委員会

いしんかい あおぞら

検索

