

あおぞら さんぽ 5月号

入所に散歩

4階フロアで、3月19日に春のカラオケ大会とひな祭りのテーマでおやつレクリエーションを開催しました。お内裏様とお雛様の司会のもとカラオケ大会を楽しんだ後は、ピンクや黄緑といった春めいた2層のゼリーの上に白いホイップクリームとフルーツをのせたひな祭りゼリーを頂き、美味しく楽しいひと時を過ごしました。



あおぞら4階 春のおやつレク
2025年3月19日

デイケアに散歩

3/3・3/4に、お寿司イベントを開催しました。えび・まぐろ・サーモン・玉子・うなぎ・たい・巻きずしを用意。少しですが、おかわりも提供できました。わさび入り寿司をどの職員が食べたかを当てる余興をしたり、魚の絵をプリントした紙を磁石で釣る魚釣りゲームを行うなど、充実したイベントでした。



リハビリに散歩

<認知症予防体操>

体を動かしながら頭を使うことで、脳が同時に働き注意力や記憶力の低下予防につながると言われています。椅子に座り足踏みをしながら、しりとりや計算をすることで認知症予防につながります。是非皆さんも自宅で挑戦してみてください。



お知らせ

今年も新年度が始まり、医真会も多くの方が新しく入職されました。当施設にも新入職や異動で新しい職員が入ってきました。今まで以上に利用者様へのケアやイベントなど取り組みを行って参ります。今後ともよろしくお願いいたします。



次回は7月。どこに散歩しようかな♪

社会医療法人 医真会 介護老人保健施設あおぞら

〒581-0036 八尾市沼1丁目41番地

TEL: 072-948-2545

編集: あおぞら広報委員会

いしんかい あおぞら 検索

