

# あおぞらさんぽ 1月号

## 入所に散歩



10月31日に5階フロアの利用者様と「ミニ秋祭り」のイベントを開催しました。手作りお神輿の前で記念撮影を行い、射的や輪投げ・魚釣りゲームを行いました。その後はスタッフによるカラオケ大会やハロウィンを意識したケーキの提供。利用者様も短い時間の中で秋のひとときをぎゅっと詰め込んだ楽しい秋祭りになりました。

## デイケアに散歩



## 看護に散歩

10月27・28日にデイケアで運動会を開催しました。赤・白組に分かれて、玉入れ・パン食い競争等競技に参加し、熱戦を繰り広げました。職員競技では障害物リレー やキャタピラリレーを行い体を張った姿に、利用者様にも楽しんでいただいた。接戦でしたが、2日間ともに赤組が優勝しました。



インフルエンザは毎年12月～3月に流行する事が多く今回はインフルエンザA型が流行しています。インフルエンザは、流行前のワクチン接種はもとより正しい手洗いや人混みを避け、加湿器などを使い、室内の湿度を保ち、こまめな換気も必要です。外出時には不織布のマスク着用など、日頃から確らないように注意しましょう。



次回は3月。どこに散歩しようかな♪

社会医療法人 医真会 介護老人保健施設あおぞら

〒581-0036 八尾市沼1丁目41番地

TEL: 072-948-2545

編集: あおぞら広報委員会

いしんかい あおぞら

検索

