介護老人保健施設あおぞら　広報誌

あおぞら さんぽ 8月号

入所に散歩

七タイベント行いました

7月29日に5階フロアで七タイベントを開催しました。
職員がひそかに準備、練習をしていた七夕の寸劇を発表。
参加された利用者様は、職員の愉快で楽しい演技に笑顔が多くみられました。
寸劇の後のおやつでは、今の季節を感じてもらえるように、天の川ゼリーとジュースを用意して味わい頂きました。
普段と違う職員の表情や、季節感じるおやつに利用者様は、大変喜ばれていました。

次回は、10月に秋祭りの企画を予定しております。お楽しみに！

デイケアに散歩

世界の異文化に触れました！

7月17日にタイの民族楽器**ケーン**による演奏会と紙ムエタイ（相撲）大会のイベントを開催しました。演奏会は普段なかなか聞くことのないケーンの音色やリズムを、興味深く聞いていました。

紙ムエタイ（相撲）大会では利用者様に紙で駒を作成していただきトーナメント方式で行い、大会中もBGMとして民族楽器の演奏もあり、盛り上げてくれました。優勝者にはタイの特製のキーホルダーや缶バッジをプレゼントされていました。

栄養科に散歩

★夏バテ予防の食事★

暑い夏を乗り切るためにオススメの食べ物をご紹介します！

①**たんぱく質**を含む食べ物
＝丈夫な身体づくりのために

②**ビタミンB1・クエン酸**を含む食べ物＝疲労回復効果あり！

上記の食材を日々の食事にバランスよく取り入れてみましょう😊

次回は11月。どこに散歩しようかな♪

社会医療法人　医真会　介護老人保健施設あおぞら

〒５８１－００３６　八尾市沼１丁目４１番地
TEL：０７２－９４８－２５４５
編集：あおぞら広報委員会

いしんかい　あおぞら　検索