

あおぞら さんぽ 2月号

デイケアに散歩

2024年は、花見や夏祭り、敬老会そして年末の歌合戦。また2か月に1回の手作りおやつを行うなど様々なイベントを行いました。どのイベントも利用者様に大変好評で、次は、どのような事をするのかと楽しみにされています。

今年、2025年も利用者様に楽しんで頂くようなイベントを考えていきます。

もちろん、デイケアとしてリハビリも、各利用者様の一人一人に合わせた目標設定や運動プログラムを考え、長く在宅生活を続けていけるように支援していきます。

【おいしい・楽しい・元気になる】デイケアに、皆さんお越しく下さい！



敬老



看護に散歩

毎年流行する風邪やインフルエンザさらには新型コロナウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎。軽い症状でも急変することがあり、特に免疫力が下がるシニアや基礎疾患のある人は注意が必要です。免疫力を上げる方法としてワクチンもあります。いろいろな対策を行い、重症化を防ぎましょう。まずは手洗い・うがいを忘れないように行いましょう！



スイーツコレクション



鳴門金時のショートケーキ

スフレロール

栄養科に散歩

今回はイベント食の紹介をしたいと思います。

あおぞらでは行事食の他にスイーツコレクションや郷土料理のイベントを行っています。特にスイーツコレクションは普段と違ったおやつを楽しんでいただいております、好評です！

クリスマスメニュー



京都府の郷土料理

次回は4月。どこに散歩しようかな♪

社会医療法人 医真会 介護老人保健施設あおぞら

〒581-0036 八尾市沼1丁目41番地

TEL: 072-948-2545

編集: あおぞら広報委員会

いしんかい あおぞら

検索

