

あおぞらのデイケアってどんなところ？

たくさんのデイの施設がありますが『あおぞら』のデイケアの特徴を分かりやすく説明しています。このパンフレットをお読みになり『あおぞら』のデイケアを知って頂けたらスタッフ一同嬉しく思います。



社会医療法人 医真会
介護老人保健施設

あおぞら

通所リハビリテーション

ページをめくってください！

デイケアとデイサービスの違いは？

デイサービスとデイケアの違いって何？

よく通所施設を「デイ」と呼びますが、「デイサービス」と「デイケア」の2つがあります。

あおぞらは「デイケア」になるんですよ。

名前は似ていますが内容が違うので簡単に違いを説明させていただきますね。

まず最初に呼び名です。



デイケアは、「通所リハビリテーション」
デイサービスは、「通所介護」

日本語にすると少し違いが見えましたね。

またデイケアでは医師が常駐しているのが義務なんです。医師が身近にいると気持ちが安心しませんか？



あおぞらの1日

10:00

朝の挨拶

リハビリ
入浴・体操
等

12:00

昼食

13:00

カラオケ

14:00

リハビリ
入浴・体操
等

15:30

終わりの挨拶

デイケアは何をする所？

「デイケア」も「デイサービス」も自宅から通うことは同じで入浴や食事もあるところは違いはありません。ですが、それぞれ目的が違うんです。

「デイケア」は利用者の身体機能の維持や回復、認知機能の改善、日常生活の回復を目的とします。医師の指導をもとに、理学療法や作業療法、言語療法などを行います。
「デイサービス」は基本的に引きこもりがちになる高齢者の外出や社会交流を目的としています。
似たような名前でも中身は違うのがおわかり頂けましたか？

※日によって内容が変わる場合もあります。

リハビリテーション

あおぞらのリハビリでは大きく4つ取り組んでいます……

1. 個別性のある目標の設定

「自宅で家事をしていきたい」
「杖で散歩に行きたい」等



一人一人個別性のある目標設定を行い、その方にあたりリハビリ内容を考えて適宜再検討や見直しを行って目標が達成できるように支援していきます。

2. 必要な時は家屋訪問します

デイケアに来てリハビリを行うだけでなく、必要な時は適宜、ご自宅へ伺います。自宅で困っている動作や環境の確認をしたり、家族様へ介助方法の伝達を行います。

自宅の家屋改修や福祉用具の導入なども一緒に考えていきましょう。

3. 担当者会議へも参加します

ケアマネージャーやデイケアスタッフとの話し合いの場に参加し、他のサービス担当者との情報交換を行い、目標の設定を見直し、より利用者さんに合わせた内容を考えていきます。

4. 定期的にはリハビリ内容を再チェック！

医師や看護師、介護士やリハビリスタッフ等で定期的に会議(カンファレンス)を行っています。情報交換を行い、目標に向けてどのような支援をしていくかを話し合います。



「リハビリスタッフだけでなくデイケアのスタッフ全員で皆さんが自分らしい生活ができるように支援していきます！」



お風呂

一人で入浴することが難しくてもスタッフが安全に入浴出来るようにお手伝い致します！

歩くのが困難な方は、
座ったままや寝たまま入浴
できる設備も整えています！



一般浴



特殊浴

食事

季節に沿った食材を使い味だけでなく見た目や香りも楽しめる料理を用意しています！

また飲み込みが困難でも食べやすいようにキザミやペースト状にした食事も用意でき、言語聴覚士による嚥下の評価や訓練も行えます。



イベント

地域の方々に協力してもらい、歌や楽器演奏など様々な出し物をボランティアで来て頂いています。

また**運動会**や**クリスマス会**など定番のイベントや**大人の学校**等珍しいイベントも用意しています！



日々のレクリエーション



運動会



カラオケ大会



いつまで通えばいいの？

デイケアを初めて利用される時に「ずっと通わなくちゃいけないの？」と不安に思われる方もおられます。

「デイケア」は、
身体機能の維持や日常生活の回復を目的としている
ので、デイケアによるリハビリで、目標を達成できたら、
「デイサービス」に移行したりご自宅でいままでと同じ
様な生活をされている方もおられます。

皆さんと知り合ったのにお別れしてしまうのは悲しいですが、皆さんが元気になって過ごして頂く為にスタッフ共々しっかりと支援していきます！

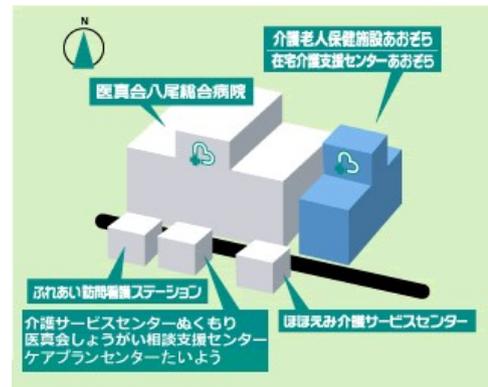
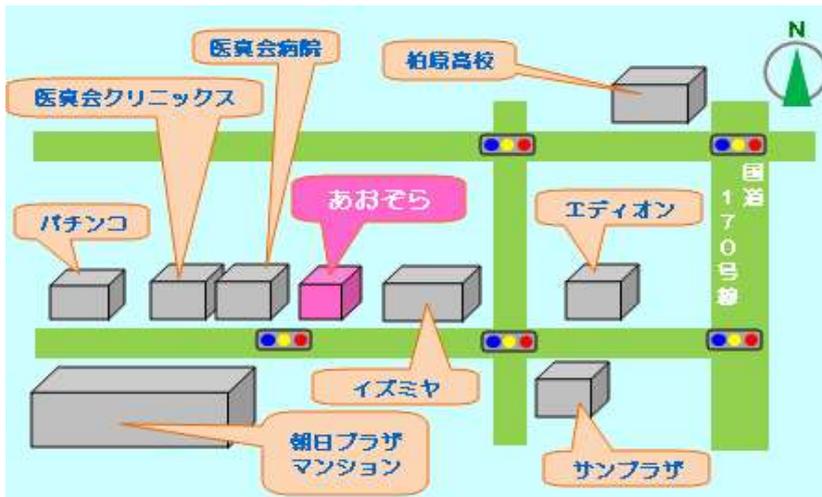


いかがでしょうか？

『あおぞら』のデイケアを一度体験してもらい
楽しんで下さい！
分からない事があれば周りのスタッフに何でも
聞いてくださいね！
また来ていただけるのを楽しみにしています！



アクセス & お問い合わせ



社会医療法人 医真会

介護老人保健施設 **あおぞら**

〒581-0036 大阪府八尾市沼1-4 1 番地

TEL : 072-948-2545

FAX : 072-948-2675

いしんかい あおぞら

検索

