

社会医療法人 医真会
介護老人保健施設
あおぞら

利用のごあんない

2020年10月現在

もくじ

はじめに・・・2

サービス内容について・・・2

ご利用対象者について・・・2

お持ちいただくもの・・・3、4

ご利用中の健康管理について・・・5

一日のスケジュール・・・6

面会・外出・外泊について・・・6

お支払いについて・・・7

入所中・退所後のご相談について・・・7

はじめに

介護老人保健施設あおぞらは 家庭復帰・在宅支援を目標としています。

平成12年4月1日より介護保険制度が導入され、当施設は要介護認定を受けている方が利用できる施設に変わりました。

- | | |
|----------------|--|
| サービス内容は○施設サービス | ・施設入所 |
| ○居宅サービス | ・ショートステイ（短期入所療養介護）
・通所リハビリテーション（デイケア）
・訪問リハビリテーション |

の4種類となります。

【サービス内容について】

1. 施設入所・・・当施設とご利用者との直接契約

あおぞらに入所して頂き、ご利用者一人一人にあったケア内容を考えたうえで施設ケアマネジャーが施設介護サービス計画（ケアプラン）を作成します。それをもとに家庭復帰に向けて利用者様・ご家族のお手伝いをさせていただきます。

2. 居宅サービス（ショートステイ・通所リハビリ・訪問リハビリ）

・・・当施設と居宅介護支援事業者とご利用者の契約

居宅ケアマネジャーが作成します居宅サービス計画書（ケアプラン）に基づいてご利用して頂きます。

【ご利用対象者について】

- ・病状が安定されている方
- ・介護保険を申請されている方で、以下の介護度がでている方

施設サービス（施設入所）：要介護1～5

居宅サービス（ショートステイ・通所リハビリ・訪問リハビリ）

：要支援1～2、要介護1～5

【お持ちいただくもの】

※手続きに必要なもの（全サービス共通）

- 健康保険証のコピー
- 後期高齢者医療被保険者証のコピー
- 介護保険証（入所以外はコピーで構いません）
- 介護保険負担割合証のコピー
- 本人と保証人の印鑑

施設入所（約1週間分の目安）

- 現在服用されている薬（前日までにご用意ください。また、お薬の説明書もご持参ください。）
- 洗面用具（歯磨き粉、歯ブラシ：新しいものを2本程度）
- スポンジブラシ（使用される方のみ、1日1本を目安）
- タオル6枚　バスタオル6枚
- 介護靴
- 普段着　上下6組　肌着各6枚　靴下5足　寝巻2組（希望者のみ）
- ティッシュ
- 袋（入浴準備用）

ショートステイ（約1週間分の目安）

- 現在服用されている薬（前日までに必ず日数分をご用意ください。また、お薬の説明書もご持参ください。）
- 洗面用具（歯磨き粉、歯ブラシ）
- スポンジブラシ（使用される方のみ、1日1本を目安）
- タオル5枚　バスタオル5枚
- 介護靴
- 普段着　上下3組　肌着各3枚　靴下3足　寝巻2組（希望者のみ）
- ティッシュ
- 袋（入浴準備用）
- 車いす（ご自宅で使用されている場合）

※あおぞらで洗濯をさせていただくことも可能です（1回900円）。

業者委託となりますので、縮みやすい繊維や洗濯できない材質の衣類等は利用できません。ご了承ください。

(施設入所・ショートステイ共通)

- * おむつ代は介護保険の入所サービス費 1 割負担の中に含まれています。当施設で用意させて頂くものでよろしければ、持ってきて頂く必要はありません。
- * お荷物の管理はご家族でお願いします。

通所リハビリテーション

- 動きやすい普段着と運動靴
- 使い慣れた自助具など（歩行器・杖・スプーンなど）
- 入浴される方はタオル、バスタオル 2 枚、着替え等
- 現在服用されている薬（昼食前・後薬）

(お薬の説明書もご持参ください。)

- * おむつ、紙パンツ、パットなどをご使用の方はご持参ください。

持ちものには必ず名前をお書きください。(分かり易いところにフルネームでの記入をお願いします。)

【ご利用中の健康管理について】

□受診に関して

あおぞら利用中の健康管理は当施設の医師が行います。介護老人保健施設で対応が困難と医師が判断した場合、協力医療機関である医真会八尾総合病院を受診していただきます。ご本人・ご家族の判断による受診は原則としてできませんのでご了承ください。なお、受診の際は必ずご家族に連絡をさせていただきますので、付き添いをお願いします。

急変時は医真会八尾総合病院の救急外来にて対応させていただきます。

また、外出・外泊中の受診についても急変時及び歯科以外はご遠慮下さい。もし受診された場合はあおぞら事務所までご連絡頂くようお願い致します。

□お薬に関して

施設入所される方は、入所前に主治医からお薬をいただき、ご持参下さい。持参分が無くなりましたら、引き続きこちらで処方致しますので、ご家族でお薬のご用意をして頂く必要はありません。

ショートステイ・通所リハビリについては必ず日数分をご持参頂くようお願い致します。また薬局で頂いているお薬の説明書も持参ください。

あおぞら利用中のお薬は当施設の医師が管理しておりますので、ご不明な点等ございましたら、医師または看護師までご相談下さい。

□居室に関して

あおぞらでは入所されている方の病状、状態によって対応させていただいております。入所後のご本人の状態、居室の環境によっては居室・フロア変更もあり得ますのでご了承ください。なお、居室・フロア変更の際はご家族に連絡をさせていただきます。

【一日のスケジュール】

施設入所・ショートステイ

6：00	起床・歯磨き・洗顔・トイレ
8：00	朝食
12：00	昼食
15：00	おやつ
18：00	夕食
20：00	洗顔・歯磨き・トイレ
21：00	消灯

上記時間以外で入浴、診察、リハビリテーション、各種レクリエーション等を行います。

<入浴日>

3F・・・水曜日・日曜日／4F・・・月曜日・木曜日／5F・・・火曜日・金曜日

※ショートステイの入浴日は上記以外でも行います。職員にご相談ください。

通所リハビリテーション

8：30～10：30	送迎
12：00	昼食
15：00	おやつ
15：30～	送迎

上記時間以外で入浴、リハビリテーション、各種レクリエーション等を行います。

【面会・外出・外泊について】

- 面会は平日 9：00～19：00、土日祝 9：00～17：00 となっております。以降は施錠されますのでご注意ください。事務所に面会簿がございますのでご記入をお願いします。

※施錠後に御用の方はインターホンをご利用ください。

- 外出・外泊は食事の都合がありますので、原則として前日 12 時までに所定の用紙に記入し、提出してください。なおご利用者のみの外出・外泊は禁止です。

【お支払いについて】

施設入所

当月分の利用料金は月末締めとなっております。翌月 5 日頃に請求書を発行致しますので、15 日までにお支払い下さい。なお、請求書は事務所に保管しておりますので、金額についてはお電話もしくは来所時に事務所までお問い合わせ下さい。

退所時は退所する当日にお支払い下さい。

お支払い方法には、窓口での支払い、銀行振込の 2 通りがあります。

ショートステイ

サービスご利用終了時に請求書を発行致しますので、2 週間以内にお支払い下さい。お支払方法には、送迎時あるいは窓口での支払い、銀行振込の 2 通りがあります。

通所リハビリテーション

当月分の利用料金は月末締めとなっております。翌月 7 日以降の利用時に請求金額を記載した料金袋を送迎時にお渡ししますので、次回以降のご利用時に料金を入れてデイケア職員にお渡し下さい。

窓口での支払い、銀行振込も可能です。

※ 銀行振込の場合（自動引落としはございません）

銀行名：りそな銀行 長吉支店

口座番号：普通 6360644

口座名：社会医療法人 医真会 介護老人保健施設あおぞら

※ 窓口でのお支払いには現金・クレジットカード・デビットカードの 3 種類がございます。

【施設入所中・退所後のご相談について】

入所中の要望・苦情等のご相談、退所についてのご相談につきましては、支援相談員が対応させていただきます。

支援相談員 東元（ひがしもと）・安尾（やすお）・杉本（そまもと）

Tel.072-948-2545

<MEMO>